










Wees Slim. Hou dit Eenvoudig.



KeyHealth
MEDICAL SCHEME

ESSENCE VOORDELE BROJSURE 2021



ESSENCE OPSIE

| | HOOF MEDIESE VOORDELE | MST(≤) | VOORDEEL | VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE |
|--|--|--------|----------|--|
|  | HOSPITALISERING | | | Voorafmagtigings verpligtend. |
| | Spataarchirurgie, fasetgewriginspuitings, risotomie, reflukschirurgie, rug- en nekchirurgie (insluitend spinale fusie), gewrigsvervanging | | | Histerektoemies sal tot en met 100% van die ooreengekome tarief gedek word. Slegs PMB-voordele. |
| | Privaathospitale | | | Onbeperk, tot en met 100% van die ooreengekome tarief, onderhewig aan die gebruik van DSP-hospitaal (Netcare of Life Healthcare landswyd en Mediclinic slegs in die Wes-Kaap). (’n 30% bybetaling sal by ’n nie-DSP-hospitaal van toepassing wees) |
| | Staatshospitale | | | Onbeperk, tot en met 100% van die ooreengekome tarief. |
| | Spesialis- en narkotiseurdienste | 100% | | Onbeperk, onderhewig aan die gebruik van ’n DSP. |
| | Medikasie met ontslag | 100% | R550 | Per opname. |
| HOOF MEDIESE GEBEURTENISSE | | | | |
|  | SUB-AKUTE INRIGTINGS & WONDSORG Hospies, privaatverpleging, rehabilitasie- en versorgingsinrigtings en wond Sorg | 100% | | Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig. Slegs PMB. |
|  | OORPLANTINGS (Soliede organe, weefsel en korneas) Hospitalisering, verwydering en medikasie vir immuunonderdrukkingsterapie | 100% | | Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur onderhewig. Slegs PMB in DSP-hospitale. |
|  | DIALISE | 100% | | Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig. Slegs PMB. |
|  | ONKOLOGIE | 100% | R161 500 | Pfj. Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur, Skema-protokolle en die gebruik van DSP-diensverskaffers onderhewig. |
|  | RADIOLOGIE | 100% | | Voorafmagtiging is verpligtend vir gespesialiseerde radiologie, insluitend MRI-, CT- en PET-skanderings. Hospitalisering sal nie gedek word indien radiologie slegs vir ondersoekdoeleindes is nie. |
| | MRI- en CT-skandering | | R17 000 | Pfj. |
| | X-strale | | | Onbeperk. |
| | PET-skandering | | | Geen voordele nie. |
|  | PATOLOGIE | 100% | | Onbeperk. |

| | BUIITE-HOSPITAAL VOORDEEL | MST(≤) | VOORDEEL | VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE |
|--|---|-----------|----------|---|
| DAG-TOT-DAG VOORDEEL | | | | |
|  | ROETINE MEDIESE UITGAWES Algemene praktisyner- en spesialiskonsultasies (virtuele konsultasies), radiologie (insluitend kerngeneeskunde studie en beendighheidskanderings), voorgeskrewe en oor-die-toonbank-medikasie, oogkundige en ondersteunende dienste, bv. fisioterapie, arbeidsterapie, en biokinetika. | Koste van | | Slegs PMB. |
| | Oor-die-toonbank-medikasie | | | Geen voordele nie. |
| | Oor-die-toonbank-leesbril | | | Geen voordele nie. |
| | PATOLOGIE | | | Geen voordele nie, buiten PMB-kondisies. |
|  | OOGKUNDIGE DIENSTE | | | |
| | Rame | | | Geen voordele nie. |
| | Lense | | | Geen voordele nie. |
| | Oogfoets | | | Geen voordele nie. |
| | Kontaklense | | | Geen voordele nie. |
| | Refraktiewe chirurgie | | | Geen voordele nie. |
|  | TANDHEELKUNDIGE DIENSTE | | | |
| | BEHOUDENDE TANDHEELKUNDE | | | Geen voordele nie. (Verwys na Health Booster) |
| | Konsultasies | | | Geen voordele nie. |
| | X-strale: Intra-oraal | | | Geen voordele nie. |
| | X-strale: Ekstra-oraal | | | Geen voordele nie. |
| | Voorkomende sorg | | | Geen voordele nie. |
| | Stopsels | | | Geen voordele nie. |
| | Wortelkanaalbehandeling en trek van tande | | | Geen voordele nie. |
| | Plastiese en metaalraamkunsgebit | | | Geen voordele nie. |

| TANDHEELKUNDE | | | |
|---|--|--|--------------------|
| GESPESIALISEERDE TANDHEELKUNDE | | | |
| Kaak- gesigs- en mondchirurgie | | | |
| Chirurgie in die tandarts se spreekkamer | | | Geen voordele nie. |
| Chirurgie in 'n hospitaal (algemene narkose) | | | Geen voordele nie. |
| Hospitalisering en narkose | | | |
| Hospitalisering (algemene narkose) | | | Geen voordele nie. |
| Narkose deur inaseming in die tandarts se spreekkamer | | | Geen voordele nie. |
| Matige / volle narkose in die tandarts se spreekkamer | | | Geen voordele nie. |

| CHRONIESE VOORDELE | MST(≤) | VOORDEEL | VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE |
|----------------------------|---------------|-----------------|---|
| CHRONIESE MEDIKASIE | | | |
| Kategorie A (CDL) | 100% | | Onbeperk, onderhewig aan verwysingspryse en -protokolle. Registrasie op die Chroniese Siekteprogram is verpligtend. |
| Kategorie B (ander) | | | Geen voordeel nie. |

| AANVULLENDE VOORDELE | MST(≤) | VOORDEEL | VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE |
|---|---------------|-----------------|--|
| PSIGIATRIESE BEHANDELING | 100% | R20 600 | Pfj. Dienste binne die hospitaal. Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur onderhewig. |
| BLOEDOORTAPPING | 100% | | Onbeperk. Voorafmagtiging is verpligtend. |
| PROSTETIKA / PROSESE (In- en uitwendig, fiksasietoestelle en ingeplante toestelle) | 100% | | Voorafmagtiging is verpligtend en aan Skema-protokolle onderhewig. Slegs PMB. |
| DOCUMENT BASED CARE (DBC) (Rug en nek) | 100% | | Konserwatiewe rug- en nekbehandeling as alternatief tot chirurgie. Voorafmagtiging is verpligtend en aan gevallebestuur en Skema-protokolle by goedgekeurde DBC-fasiliteite onderhewig. Slegs PMB. |
| MIV / VIGS | 100% | | Onbeperk. Chroniese Siekteprogram, bestuur deur LifeSense, is van toepassing. |
| AMBULANSDIENSTE | 100% | | Vir noodvervoer skakel 082 911. Onbeperk, onderhewig aan protokolle. |
| MEDIESE HULPMIDDELS | | | |
| Rolstoel, ortopediese hulpmiddels en inkontinensie toestelle (insluitend voorbehoedtoestelle) | 100% | R7 550 | Pfj. Gesamentlike binne- en buite-hospitaalvoordeel. Aan hoeveelhede en protokolle onderhewig. Geen voorafmagtiging word vereis nie. |
| Suurstof / nebuliseerder / glukometer / bloeddrukapparaat | | | Voorafmagtiging verpligtend en aan protokolle onderhewig. |
| Gehooraapparaat en instandhouding (batterye ingesluit) | | | Geen voordeel nie. |
| ENDOSKOPIESE PROSEDURES | 100% | | |
| Kolonoskopie en / of gastrokopie. | | | Voorafmagtiging is verpligtend. Geen bybetaling sal van toepassing wees indien die prosedure in 'n DSP-hospitaal, buite-hospitaal en in die geval van PMB-kondisies gedoen word nie. |
| Alle ander endoskopiese prosedures. | | | Voorafmagtiging is verpligtend. Geen bybetaling sal van toepassing wees indien die prosedure in 'n DSP-hospitaal, buite-hospitaal en in die geval van PMB-kondisies gedoen word nie. |

| MAANDELIKSE LEDEGELD | | | |
|-----------------------------|----------------|----------------------------|------------------------|
| | Hooflid | Volwasse afhanklike | Kind-afhanklike |
| Maandelikse ledegeld | R1 622 | R1 300 | R585 |



HEALTH BOOSTER

Die Health Booster bied gratis bykomende voordele aan lede. Omdat dit op voorkomende behandeling gemik is, is vroeë opsporingstoetse beskikbaar.

Slegs dié voordele wat in die Health Booster-voordelestrukture vermeld word en van toepassing is op die bepaalde voordele-opsie, sal deur die Skema betaal word, tot en met 'n maksimum randwaarde wat deur die spesifieke tariefkodes bepaal word.

KWALIFIKASIE:

Lede kwalifiseer volgens spesifieke kriteria outomaties vir Health Booster-voordele:

- Voorafmagtigting word vereis ten einde toegang te kry tot die swangerskap- en gewigsverliesvoordele. Kontak die Voorafmagtigingsafdeling by **0860 671 060** om die toepasslike voorafmagtigting te verkry. (By gebrek hieraan sal geen Health Booster-voordele toegestaan word nie.)
- Die betrokke tariefkode of die maksimum randwaarde moet met die Klientedienskonsultant bevestig word.
- Verwittig die betrokke diensverskaffer dienoreenkomstig.

SIFTINGSTOETSE:

Een van die voordele op die Health Booster-program is die Gesondheidsassessering (GA). Hierdie beoordeling behels die volgende siftingstoetse:

- Liggaamsmassa-indeks (LMI)
- Bloedsuiker (vingerpriktoets)
- Totale Cholesterol (vingerpriktoets)
- Bloeddruk (sistolies en diastolies)
- Bloedlating vir PSA toets

Hoofede en hul afhanklikes is geregtig op een gratis Gesondheidsassessering (GA) per kalenderjaar, en kan die toets by enige apteek laat doen.

'n Gesondheidsassesseringsvorm (Health Assessment-vorm) vorm is by 'n apteek beskikbaar of kan van www.keyhealthmedical.co.za afgelaai word.

Geen voorafmagtigting word vereis vir hierdie siftingstoetse nie.

Resultate van hierdie siftingstoetse kan deur die Lid of deur die diensverskaffer ingedien word en kan gefaks word na **0860 111 390** of per e-pos na disease.management@keyhealthmedical.co.za gestuur word.

TIPPE TOETS WIE & HOE GEREELD

VOORKOMENDE SORG

| | |
|--|---|
| Baba-immunisering | Kind-afhanklikes ≤ 6 jaar – soos deur die Departement van Gesondheid vereis. |
| Griepinenting | Alle begunstigdes. |
| Tetanus- / witskeerkeel-inspuiting | Alle begunstigdes – soos en wanneer nodig. |
| Pneumokok-inenting (Prevenar uitgesluit) | Alle begunstigdes. |
| Malaria medikasie | Alle begunstigdes – R395 een keer per jaar. |
| Menslike papilloma-virus (MPV) | Vroulike begunstigdes, 9-14 jaar – 2 dosisse per leeftyd. |
| Groei-toetse vir babas | 3 groei-toetse vir babas by 'n apteek/klíniek / babaklíniek vir afhanklikes tussen die ouderdom van 0 – 35 maande – per jaar. |
| Voorbehoedmedikasie – pille / plakkers | Vroulike begunstigdes ≥ 16 – R156 elke 20 dae. |
| Voorbehoedmedikasie – inspuitings | Vroulike begunstigdes ≥ 16 – R470 elke 72 dae. |

VROEË-OPSPORINGSTOETSE

| | |
|--|--|
| Papsmeer (patoloog) | Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar. |
| Papsmeer (insluitend konsultasie en ultraklank van bekkenorgane: algemene praktisyn of ginekoloog) | Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar. |
| Mammogram | Vroulike begunstigdes ≥ 40 jaar – een keer per jaar. |
| Prostaatspesifieke antigeen (PSA) (patoloog) | Manlike begunstigdes ≥ 40 – een keer per jaar. |
| MIV / VIGS-toets (patoloog) | Alle begunstigdes – een keer per jaar. |
| Gesondheidsassessering (GA): Liggaamsmassa-indeks (LMI), bloeddrukmeting, cholesteroltoets (vingerprik), bloedsuikertoets (vingerprik), PSA (vingerprik) | Alle begunstigdes – een keer per jaar. |

Tandheelkundige konsultasies Alle begunstigdes – een keer per jaar.

GEWIGSVOLIES (Voorafmagtigting verpligtend vir toegang tot voordele)

| | |
|----------------------|--|
| Gewigsverliesprogram | Vir alle begunstigdes wie se LMI ≥ 30 ná afloop van die Gesondheidsassessering is: <ul style="list-style-type: none"> • 3 x dieetkundige konsultasies (1 per week). • 3 x bykomende dieetkundige konsultasies (1 per week, op voorwaarde dat 'n dieetkundige se gewigsverliesgrafiek bewys dat gewigsverlies wel ná die eerste 3 weke plaasgevind het). • 1 x biokinetikuskonsultasie (om 'n tuisoefenprogram op te stel vir die lid). • 1 x opvolgkonsultasie by 'n biokinetikus. |
|----------------------|--|

SWANGERSKAP (Voorafmagtigting verpligtend vir toegang tot voordele)

| | |
|--|--|
| Vorgeboortebezoeke (algemene praktisyn, ginekoloog of vroedvrou) met urientoets (doopstokkie)# | Vroulike begunstigdes. Voorafkennisgewing aan en voorafmagtigting deur die Skema is verpligtend. 12 konsultasies. |
| Ultraklankskanderings (algemene praktisyn of ginekoloog) – een voor die 24ste week en een daarna # | Vroulike begunstigdes. Voorafkennisgewing aan en voorafmagtigting deur die Skema is verpligtend. 2 swangerskapskanderings. |
| Kortbetalings/bybetalings vir dienste gelewer in (#) hierbo, en bevallingsfooie | 'n Bedrag van R1 230 is per swangerskap beskikbaar. |

TIPPE TOETS WIE & HOE GEREELD

SWANGERSKAP (Voorafmagtigting verpligtend vir toegang tot voordele)

| | |
|------------------------|--|
| Konsultasie – Pediater | Baba is op die Skema geregistreer. 2 besoeke in baba se 1ste jaar. 1 besoek in baba se 2de jaar. |
| Vorgeboorte vitamieni | 'n Bedrag van R2 080 per swangerskap is beskikbaar. |
| Vorgeboorteklasse | 'n Bedrag van R2 080 is vir eerste swangerskappe beskikbaar. |

TERMINOLOGIE

| | |
|---|---|
| Aangewese diensverskaffer (DSP) | 'n Gesondheidsorgverskaffer of groep verskaffers wat deur die Skema as voorkeurverskaffer aangewys is om aan lede diagnose, behandeling, en medikasie te voorsien. (DSP = Designated Service Provider) |
| Bloedlating | Die proses om 'n sny in 'n aar te maak ten einde bloed te trek. |
| Dag-tot-dag-voordeel | 'n Jaarlikse, gekombineerde, nie-oordraagbare buite-hospitaal voordeel wat (met inagneming van sekere beperkings) deur enige van die geregistreerde begunstigdes ten opsigte van algemene praktisyns, spesialiste, radioloë, oogkundiges, patoloë, voorgeskrewe medikasie en hulpdienste benut kan word, en wat 'n sub-limiet vir selfmedikasie kan insluit. |
| DENIS (Dental Information Systems) | 'n Diensverskaffer wat deur die Skema gekontrakteer is om namens die Skema die tandheelkundige voordeel in terme van protokolle te bestuur. |
| Fisiese trauma | 'n Ernstige en lewensbedreigende liggaamlike besering as gevolg van geweld of 'n ongeluk, bv. 'n geweerskoot, 'n meswond, 'n fraktuur of 'n motorongeluk, en wat moontlik tot sekondêre komplikasies soos skok, asemhalingsversaking of die dood kan lei. Dit sluit penetreerings-, perforerings- en stompvoorwerpgeweld in. |
| Health Booster | 'n Bykomende voordeel vir voorkomende sorg wat sonder addisionele kostes vir begunstigdes van die Skema beskikbaar is. |
| Lys van chroniese siektetoestande (CDL) | 'n Lys van chroniese siektetoestande wat in terme van die toepasslike wetgewing deur die Skema gedek word. (CDL = Chronic Disease List) |
| Mediese Skematarifief (MST) | Die maksimum tarief wat die Skema vir gesondheidsorgverskaffers se dienste sal betaal. |
| Noodgeval | 'n Mediese noodgeval beteken die skielike aanvang van 'n onvoorsiene gesondheidstoestand wat onmiddellike mediese behandeling en/of ingryping vereis. Indien die behandeling/ingryping nie beskikbaar is nie, kan die noodgeval tot verswakte liggaamsfunksies, ernstige en blywende skade aan organe, ledemate en ander liggaamsdele, of selfs die dood lei. |
| Ooreengekome tarief | 'n Tarief wat tussen die Skema en sekere diensverskaffers ooreengekom is. |
| Optiese bestuur | 'n Program, deur OptiClear verskaf en hanteer, vir die koste- en gehaltebestuur van oogkundige dienste. |
| MSR | Mediese spaarrekening. |
| Medikasie met ontslag | Medikasie wat aan lede voorsien word wanneer hulle uit die hospitaal ontslaan word. Dit sluit nie medikasie in wat deur middel van 'n voorskryf tydens ontslag verkry is nie. |
| pbpj | Per begunstigde per jaar. |
| pbp2j | Per begunstigde tweejaarlik (elke tweede [2] jaar). |
| pfj | Per familie per jaar. |
| pf2j | Per familie tweejaarlik (elke tweede [2] jaar). |
| 2pfj | 2 (keer) per familie per jaar. |